



Driving Safety

Safe driving techniques can also reduce truck crashes. Follow posted speed limits and local road regulations. Always wear your seatbelt. Seatbelts keep you in your truck, in your seat, and in control. Drive defensively and never assume that you can predict another driver's intentions. Be aware of your truck's "no zones" (blindspots) and check carefully before making slow, deliberate maneuvers.

On the road, keep a safe speed and maintain adequate braking distances from other vehicles. Avoid aggressive drivers and do not use aggressive moves like high speed, tailgating, and frequent or abrupt lane changes. Always slow down in construction and road work zones and as you pass stalled or stopped vehicles.

A truck driver's most important safety equipment is a well-maintained and inspected vehicle and trailer. Conduct pre- and post-trip inspections to check for wear and tear. Make sure that all brakes and the steering system work properly. Inspect the tires for excessive wear and proper inflation. Check the headlights, brake lights and signaling devices. Frame and suspension systems should be structurally sound with no cracked or broken frame members. Examine the mirrors, windshields, and windows for cracks and damage.

Make sure that your truck is equipped with safety gear such as a fire extinguisher and road warning signals. The truck and trailer should have proper decals and reflective markings. Under-ride prevention bumpers should be in place. Dash sensors and warning devices should work properly.

Provide a "dedicated" area for truckers to sit or rest while loading is taking place. Never allow the driver to sit in the truck while logs are being loaded. Ensure each driver has a hard hat to wear while on the jobsite.

Ensure that the driver utilizes the "three-point rule" when entering and exiting his vehicle.

Discuss with Your Crew

The truck driver is the most important link in trucking safety. Make every attempt to assist them in staying healthy, fit and well-rested. Driver fatigue and inattention to the road can increase the probability of an accident. Make them aware that it is essential to maintain the most alert state when driving; avoid alcohol, drugs, and medications that cause drowsiness. Don't multitask while driving; keep your eyes and mind on the road.



Seguridad en la conducción

Las técnicas de conducción segura también pueden reducir los choques de camiones. Siga los límites de velocidad publicados y las regulaciones locales de carreteras. Siempre use el cinturón de seguridad. Los cinturones de seguridad lo mantienen en su camioneta, en su asiento y en control. Conduzca a la defensiva y nunca asuma que puede predecir las intenciones de otro conductor. Tenga en cuenta las "zonas sin zona" (puntos ciegos) de su camión y verifique cuidadosamente antes de realizar maniobras lentas y deliberadas.

En el camino, mantenga una velocidad segura y mantenga distancias de frenado adecuadas de otros vehículos. Evite los conductores agresivos y no use movimientos agresivos como alta velocidad, marcha atrás y cambios de carril frecuentes o abruptos. Siempre disminuya la velocidad en las zonas de construcción y trabajo en carretera y al pasar vehículos detenidos o detenidos.

El equipo de seguridad más importante del conductor de un camión es un vehículo y un remolque bien mantenidos e inspeccionados. Realice inspecciones previas y posteriores al viaje para verificar el desgaste. Asegúrese de que todos los frenos y el sistema de dirección funcionen correctamente. Inspeccione las llantas por desgaste excesivo e inflado adecuado. Verifique los faros, las luces de freno y los dispositivos de señalización. Los sistemas de marco y suspensión deben ser estructuralmente sólidos, sin elementos de marco agrietados o rotos. Examine los espejos, el parabrisas y las ventanas en busca de grietas y daños.

Asegúrese de que su camión esté equipado con equipo de seguridad, como un extintor de incendios y señales de advertencia en la carretera. El camión y el remolque deben tener calcomanías y marcas reflectantes adecuadas. Parachoques de prevención debajo del viaje deben estar en su lugar. Los sensores de tablero y los dispositivos de advertencia deberían funcionar correctamente.

Proporcione un área "dedicada" para que los camioneros se sienten o descansen mientras se realiza la carga. Nunca permita que el conductor se siente en el camión mientras se cargan los registros. Asegúrese de que cada conductor tenga un casco puesto en el lugar de trabajo.

Asegúrese de que el conductor utiliza la "regla de los tres puntos" al entrar y salir de su vehículo.

Discuta con tu Equipo

El conductor del camión es el eslabón más importante en la seguridad de los camiones. Haga todo lo posible para ayudarlos a mantenerse saludables, en forma y bien descansados. La fatiga del conductor y la falta de atención a la carretera pueden aumentar la probabilidad de un accidente. Hágalos saber que es esencial mantener el estado más alerta al conducir; Evite el alcohol, las drogas y los medicamentos que causan somnolencia. No realice varias tareas mientras conduce; mantén tus ojos y mente en el camino.